

APÉRO CONFÉRENCE

ÉLOGE DE LA HAIE

ANIMÉE PAR ALAIN VASSEL, NATURALISTE ET ADMINISTRATEUR LPO MOSELLE

VENDREDI 1 DÉCEMBRE À 18H30

QUELS SONT LES MULTIPLES BIENFAITS DES HAIES? POURQUOI SONT-ELLES SI VITALES POUR LA BIODIVERSITÉ? COMMENT POUVONS AGIR A NOTRE NIVEAU?

EXPOSITION DU 1ER AU 15 DÉCEMBRE



A LA DÉCOUVERTE DE L'UNIVERS MERVEILLEUX DES HAIES

Nov/Déc 2023

Sur inscription

Sam 04/11 **Visite du Jardin partagé de Vitry-s/-Orne**
Mise en hivernage du jardin (nettoyage, amendement)- Suivi d'un apéro
RDV au Jardin partagé de Vitry sur Orne
Animée par les bénévoles du Jardin
Tout public
à 10h

Mer 15/11 **Atelier des "P'tits Philosophes"**
Qu'est-ce qu'un(e) ami(e) ?
Animé par Carole LABARRE- "Prendre le temps de grandir"
De 6 à 12 ans
de 14H à 15H



Jeu 16/11 **Café Nostalgie - sidérurgie**
Découvertes et partages d'histoires
Thème n°1 : Le laminoir de Rombas
Animé par Marcel Koch et Gérard Davron- anciens sidérurgistes
Ouvert à tous
de 14H à 16H

NOUVEAU



Nov/Déc 2023

Sur inscription

Sam 25/11 La Fresque de la Renaissance Ecologique

Atelier coopératif : Venez imaginer, créer la ville de demain

Animée par Laetitia Lhermitte

Tout public - A partir de 12 ans

de 9h à 12h

Ven 01/12 Apéro Conférence - Éloge de la Haie

Animée par Alain Vassel, naturaliste administrateur à la LPO Moselle

Tout public

à 18h30



Exposition "A la découverte de l'univers merveilleux des Haies" - du 1er au 15 décembre

Sam 02/12

Atelier Potager

Mise en hivernage des bacs potagers du Cap'Orne

Animé par Clotilde

Jeu de Piste

Gaia, notre terre mère est malade et a besoin de ton aide! A partir de 7 ans

Animé par Clotilde

à partir de 9h30 de 14h30 à 16h



Mer 06/12

Atelier des "P'tits Philosophes"

C'est quoi la solidarité ?

Animé par Carole LABARRE- "Prendre le temps de grandir"

De 6 à 12 ans

de 14h à 15h



Ven 15/12

Sortie nocturne en forêt

Découverte ludique de la forêt de Gandrange la nuit

Animée par "Les Pieds sur Terre"

Tout public

à 18h





Les réguliers

Formation au compostage

Sensibilisation aux gestes du compostage

Vendredi 10 novembre de 13h à 14h

Mercredi 15 novembre de 10h à 11h

Vendredi 24 novembre de 15h30 à 16h30

Mercredi 6 décembre de 13h à 14h

Vendredi 15 décembre de 14h à 15h

Animée par Clotilde - Tout public



Café numérique

Mardis 7 nov et 5 déc de 9h à 11h30

Animé par Aziz ZEROUALI

Conseiller numérique de la CCPOM

Tout public



Repair Café

Vendredis 24 nov et 15 déc de 17h à 20h

Animé par les bénévoles du Repair Café de la CCPOM- Entrée libre



Tous les jours d'ouverture

Escape Game "Protocole R-X"/ Réalité Virtuelle/ Espaces à louer/ Espace de coworking/ Zone de gratuité/ Inscription au site de compostage partagé du Cap Orne/ Accès à la grainothèque pour des échanges de graines

Ateliers gratuits- Inscriptions et renseignements sur:
lecaporne@portes-de-lorne.fr ou au 09 74 11 99 45
Le Cap'Orne, rue du vieil Amnéville, Amnéville

Cours de Yoga

Pour adultes (10€/pers)

Animés par Ludivine/ Régine

Inscription au 06 86 76 31 80

Ven 3/11, 1/12 et 8/12 de 9H30 à 10H30

Ven 17/11 de 11H15 à 12h15

Séances de Sophrologie

Pour adultes (12€/pers)

Animées par Claire Hehn

Inscription au 06 70 70 03 70

Ven 10/11 et 1/12 de 12H30 à 13h30

Sam 25/11 et 16/12 de 11h15 à 12h15



Et aussi...

Ateliers "Les bases de la couture"

Animés par Le Joli fil d'Audrey

Adultes - inscription au Cap'Orne

Ven 17/11 et 15/12 de 9H à 11H

Ven 8/12 de 18h à 20h



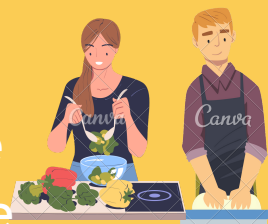
Ateliers cuisine

Cuisine simple locale et de saison

Animés par Marie-Jeanne et Nadine

Tout public - inscription au Cap'Orne

Ven 24/11 et 8/12 de 9H30 à 11H30





Sophro-ludique parents-enfants

Moment de complicité avec son ou ses enfants

Animées par Claire Hehn Enfants de 3 à 6 ans - 15€/DUO + 5€ pour pers supp

Inscription au 06 70 70 03 70

Sam 25/11 et 16/12 de 9H30 à 10H30

